


Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Специализированная
детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва»
г. Советский

Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

СОГЛАСОВАНО:
Председатель ППО
МАУ ДО СДЮСШОР г. Советский
Протокол № 06/13 от 20.06.17 2017 г.

А.Н. Кобзий



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ ДО СДЮСШОР
г. Советский
от 20.06.17 2017 г.

Н.Б. Романова



ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНЫМ И ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ

ИОТ 005-17

г. Советский, 2017 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ
ПО СПОРТИВНЫМ И ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ
ИОТ 005-17**

1. Общие требования

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда и медицинский осмотр.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие следующих опасных факторов:
- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры;
 - травмы при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом, несчастном случае с ребёнком руководитель занятий обязан немедленно сообщить начальнику лагеря, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и дети должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом проведения занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, защитные приспособления (наколенники, налокотники и др.)
- 2.2. Коротко остричь ногти, снять все украшения (кольца, перстни, цепочки, браслеты, серьги, часы и т.д.), очки закрепить резинкой или иметь роговую оправу.
- 2.3. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.4. Проверить отсутствие на полу посторонних предметов, ям, луж и т.д.
- 2.5. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.6. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время проведения занятий

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры, не применять грубые и опасные приемы.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях игрок должен уметь применять приемы самостраховки во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования безопасности в аварийной ситуации

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом начальнику лагеря. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении детьми травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом начальнику лагеря, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать детей через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре начальнику лагеря и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. О всех недостатках, отмеченных во время проведения игры, сообщить начальнику лагеря.

Составил инженер по охране труда Полоневич А. И.